

FORMA MENTIS

CONOSCERE PER
AIUTARE

Scopriamo le emozioni!

Vi aspettiamo presso l'Oratorio di Cembra (nella sala al piano inferiore) alle ore 20.00 nelle date di:

19 OTTOBRE 2017– Le emozioni di base: riconoscerle e gestirle

16 NOVEMBRE 2017– Le emozioni sociali: riconoscerle e gestirle

18 GENNAIO 2018 – Mindfulness: laboratorio esperienziale

15 FEBBRAIO 2018 - Comunicazione e assertività

Docenti del corso:

Dott.ssa Sara Ghezzer – psicologa clinica

Dott.ssa Sara Pedroni – psicologa, neuropsicologa

Per informazioni: 340 3598108 - info@neuroimpronta.it – www.neuroimpronta.it

L'INCONTRO È APERTO A TUTTI E GRATUITO